

## Przygotowanie pacjenta na badanie Rezonansem Magnetycznym mammografia z podaniem środka kontrastowego

### Zalecenia dla Pacjenta przed badaniem:

- najkorzystniejszym okresem do wykonania badania MR piersi był:
  - 5-13 dzień cyklu
  - nie mniej niż 12 tygodni po biopsji piersi (jeśli to możliwe) po odstawieniu hormonoterapii na 2 tygodnie przed planowanym badaniem rezonansu (po konsultacji i akceptacji ginekologa)
- do badania MR mammografii z podaniem środka kontrastowego konieczne jest oznaczenie poziomu kreatyniny w surowicy. Za aktualne uznaje się badanie kreatyniny :
  - wykonane w okresie 21 dni poprzedzających MR u osób bez dowodów/przesłanek wskazujących na zaburzenia czynności nerek
  - wykonane w okresie 7 dni poprzedzających badanie MR u osób z dowodami/przesłankami wskazującymi zaburzenia czynności nerek
- w celu prawidłowego nawodnienia organizmu przed badaniem MR zalecane jest wypić około 1.5-2 litrów niegazowanej wody do 3 godzin przed badaniem,
- w przypadku jeśli badanie MR ma być wykonane z dożylnym podaniem środka kontrastowego należy pozostać na czczo co najmniej 6 godzin przed badaniem, (bez przyjmowania pokarmów stałych, oraz innych płynów niż wskazany w poprzednim punkcie- niegazowanej wody przyjmowanej do 3 godzin przed badaniem jako nawodnienie),
- do badania należy przystąpić w luźnym ubraniu pozbawionym w szczególności metalowych elementów takich jak: guziki, pasek, zegarek, klucze, karty płatnicze i telefon komórkowy (mogą ulec roz magnesowaniu). Przed badaniem pacjent może być poproszony o zdjęcie biżuterii, okularów, aparatu słuchowego zewnętrznego – jeżeli znajdują się w okolicy zakresu badania.
- przed badaniem powinno się zażyć przyjmowane leki, ponieważ rezonans nie wpływa na ich działanie
- pacjent ma prawo nie wyrazić zgody na podanie środka kontrastowego, jednak w takich przypadkach wartość diagnostyczna badania jest znacznie ograniczona,.

### Przeciwwskazania do badania rezonansem magnetycznym:

- bezwzględne - wszczepione urządzenia elektryczne, jak: defibrylator-kardiowerter, lub stymulator serca, neurostymulator, implant ślimakowy,
- metalowe „magnetyczne” ciała obce w tkankach pacjenta (np. klipsy i stenty naczyniowe, klipsy po operacjach laparoskopowych lub odłamki w sąsiedztwie naczyń, narządów miękkich, galek ocznych, stabilizacje ortopedyczne, itp.),
- klaustrofobia (uczucie lęku przed przebywaniem w zamkniętych niedużych pomieszczeniach),
- nie zaleca się wykonywania badania u kobiet w I trymestrze ciąży,

### Uwaga!

- pacjenci z wszczepionymi sztucznymi zastawkami serca, protezami ortopedycznymi, stentami i klipsami naczyniowymi po operacjach neurochirurgicznych lub naczyniowych są zobowiązani przed wykonaniem badania dostarczyć do Pracowni MR kompletną dokumentację medyczną dotyczącą zastosowanego leczenia wraz z opisem typu zastosowanego implantu, a w szczególności materiału z jakiego został wykonany, oraz powiadomić o powyższym personel pracowni. . Decyzję o wykonaniu (lub nie wykonaniu) badania MR podejmie lekarz radiolog nadzorujący badanie,

- badanie rezonansem magnetycznym jest bezbolesne,
- podczas badania wymagana jest pełna współpraca z personelem medycznym, m.in. leżenie w bezruchu, ponieważ ma to wpływ na jego jakość. Artefakty ruchowe mogą ograniczyć wartość diagnostyczną badania,
- podczas badania pacjent, pomimo zamknięcia, ma ciągłą możliwość kontaktu z badającymi.

**Zgłaszając się na badanie MR pacjent powinien przynieść ze sobą:**

- aktualne skierowanie na badanie, w oryginale aktualny wynik oznaczenia poziomu kreatyniny we krwi (wynik jest ważny 7 dni u osób z dowodami / przesłankami wskazującymi na zaburzenia czynności nerek, u osób zdrowych 21 dni),
- poprzednie wyniki badań diagnostycznych (opis + płyty), laboratoryjnych, wypisy ze szpitala
- dowód osobisty,
- osoby niepełnoletnie – zgłaszają się z rodzicem lub opiekunem prawnym legitymującym się oryginałem dokumentu uwierzytelniającego opiekę nad niepełnoletnim,
- osoby niepełnoletnie – książeczkę zdrowia dziecka.
- **Prosimy o dostarczenie wcześniejszych badań obrazowych i dokumentacji medycznej (MR piersi, mammografii klasycznej, USG piersi, wyników biopsji, karty informacyjnej z przebytych operacji/zabiegów oraz wynik aktualnej kreatyniny).**

Prosimy o zgłoszenie się na wizytę 15 min wcześniej w celu wypełnienia medycznej ankiety przed badaniem.

**UWAGA!!!**

Produkty zawierające hormony do odstawienia na 3 miesiące przed badaniem MR piersi:

Climonorn
Livia
Fermston
Cyprest
Trimale 50
System 50
System Conti
QJalin
Duphaston
Activell
Estronem
Visenne

**Potwierdź u swojego lekarza prowadzącego konieczność stosowania wyżej wymienionych leków – przed wykonaniem badania MR piersi (konieczny wpis na skierowaniu).**