



INFORMATOR ZABIEGI LASEROWE

Szanowni Państwo,

Na czym polegają zabiegi laserowe?

Zabiegi laserowe polegają na oddziaływaniu na skórę światłem lasera za pomocą głowicy. Proces nagrzewania tkanki skórnej podlega cały czas kontroli poprzez pomiar impedancji skóry. Efektywność zabiegu zapewnia połączenie impulsowego światła laserowego o długości fali od 440 nm do 1200 nm. Szeroki zakres fal pozwala na idealne dopasowanie się do różnych typów skóry i zmian na skórze. Lasery, dzięki dużej dokładności, nie pozostawiają śladów na skórze.

Wskazania do zabiegów laserowych

- przebarwienia skóry twarzy, szyi, dekoltu oraz dłoni
- zmarszczki
- bruzdy
- utrata jędrności skóry
- blizny potrądzikowe, poparzeniowe, pooperacyjne, pourazowe
- rozstępy
- cellulit
- rozszerzone naczynka krwionośne

Przeciwwskazania do zabiegów laserowych:

- mocna lub świeża opalenizna (zakaz opalania się m.in. 4 tygodnie przed zabiegiem, również na solarium oraz zaprzestanie stosowania kremów brązujących)
- ciąża i karmienie piersią
- guzy i nowotwory, a w szczególności przebyty rak skóry i czerniak złośliwy
- bielactwo, łuszczyca oraz inne choroby autoimmunologiczne
- aktywna opryszczka w miejscu podawania zabiegowi
- nadwrażliwość na światło
- epilepsja (padaczka)
- cukrzyca nieuregulowana
- rozrusznik serca, implanty metalowe, pompa insulinowa
- skłonność do powstawania bliznowców, keloidów
- przyjmowanie suplementów ziołowych (retinoidy, dziurawiec) i antybiotyków
- zaburzenia krzepnięcia
- zakażenie wirusem HIV, AIDS
- żółtaczką typu B i C
- stosowanie sterydów miejscowych lub ogólnie

- aktywne infekcje i stany zapalne skóry
- stosowanie leków lub kosmetyków z witaminą A (retinolem) lub na bazie alkoholu
- spożywanie alkoholu na mniej niż 24 h przed zabiegiem
- uczulenie na środki znieczulające
- nadciśnienie, choroby serca
- atopowe zapalenie skóry
- zespół policystycznych jajników

Przygotowanie do zabiegów laserowych:

- ✦ zakaz opalania się na co najmniej 4 tygodnie przed planowym zabiegiem oraz w trakcie trwania serii zabiegowej
- ✦ odpowiednie nawilżanie skóry
- ✦ odstawienie kremów z retinolem na miesiąc przed planowanym zabiegiem
- ✦ nie spożywać alkoholu na minimum 24 godziny przed zabiegiem
- ✦ nie należy wykonywać peelingów na minimum tydzień przed rozpoczęciem terapii

Objawy uboczne:

- ✦ momencie strzału lasera pacjenci mogą odczuwać dyskomfort o różnym stopniu nasilenia i różnym charakterze: kłucie, pieczenie, szczypanie. Zastosowanie znieczulenia miejscowego znacznie eliminuje ten dyskomfort.
- ✦ Po zabiegu mogą wystąpić rumień i obrzęk jako efekt bezpośredni; objawy te ustępują w ciągu kilku godzin, dni – po zabiegu stosuje się chłodne okłady, a w domu kremy nawilżające i wodę termalną
- ✦ zwiększenie wrażliwości skóry po zabiegu (należy unikać sytuacji narażających skórę na urazy)

Zalecenia pielęgnacyjne po zabiegach laserowych:

- ✦ stosowanie wysokiej ochrony przeciwsłonecznej (SPF 50)
- ✦ zakaz opalania w trakcie trwania terapii i przez okres 4 tygodni od jej zakończenia
- ✦ unikanie przegrzewania skóry (intensywne ćwiczenia fizyczne, sauna przez okres 5 dni)
- ✦ intensywne nawilżanie skóry
- ✦ zakaz wykonywania peelingów przez kilka dni od zabiegu
- ✦ unikanie drażnienia skóry
- ✦ unikanie stosowania makijażu (czas uzależniony od rodzaju zabiegu)
- ✦ konsultacja w przypadku pojawienia się powikłań

Laser frakcyjny CO₂

Laser frakcyjny wykorzystuje energię w postaci skupionych wiązek światła, które w kontrolowany sposób uszkodzają wybrane obszary naskórka i skóry właściwej. Naturalny proces gojenia się skóry sprawia, że uszkodzone komórki skóry zastępowane są przez odnowioną, zdrową tkankę. Efektem tego jest zdrowsza i młodo wyglądająca skóra.

Przed zabiegiem pacjent jest znieczulany kremem o działaniu miejscowym. Po oczyszczeniu skóry głowica przykładana jest bezpośrednio do skóry pacjenta i po jej uruchomieniu w skórę wprowadzane są skupione wiązki światła, które wnikają w skórę na głębokość powyżej 1,5 mm.

Im głębiej dociera światło lasera, tym większa jest wytwarzana ilość nowej tkanki. Skoagulowane złogi tkankowe są zastępowane zregenerowanymi komórkami. W zależności od stanu zdrowotnego skóry zaleca się stosowanie serii 3-6 zabiegów dla uzyskania najlepszych efektów.

Bezpośrednio po zabiegu skóra może być zaczerwieniona. Zaczerwienienie utrzymuje się przez kilka godzin. W kilka dni po zabiegu będzie odbywało się złuszczenie naskórka.

Laser diodowy

Działanie urządzenia oparte jest o zasadę fototermolizy selektywnej, która polega na namierzaniu w skórze chromoforów hemoglobiny, które selektywnie absorbują energię laserową i wykazują pożądaną reakcję.

Uszkodzone naczynia są następnie usuwane na skutek naturalnych procesów gojenia, w efekcie których zmiana znika ze skóry. Zmiany naczyniowe bledną i znikają w ciągu 10-14 dni.

Zamykanie naczynek

Energia świetlna lasera wnika w głąb uszkodzonych żył. W procesie fototermolizy selektywnej hemoglobina (barwnik czerwonych ciałek krwi) wychwytuje światło lasera. Energia przekształca się w ciepło. Pod jego wpływem woda z krwi uszkodzonej żyły odparowuje, ścianki naczyń rozpadają się i zostają wchłonięte przez organizm.

Zastosowanie lasera umożliwia usunięcie zmian naczyniowych, takich jak pajęczki, zmiany naczyniowe siateczkowe, trądzik różowaty, teleangiektazje, naczyniaki krwionośne, uszkodzenia skóry na skutek promieniowania słonecznego oraz naczyniaki na skórze rąk, nóg, laserowe zamykanie naczyń klatki piersiowej, ramion i twarzy.

Laser daje bardzo dobre efekty w leczeniu rumienia i profilaktyce trądziku różowatego.

Mamy nadzieję, że przedstawione informacje ułatwią Państwu przygotowanie do zabiegu.