

# INFORMATOR

## Obrzęk limfatyczny

### Szanowna Pani/ Szanowny Panie,

W przypadku operacji chirurgicznych na jamie brzusznej lub po zabiegach ortopedycznych typu endoprotezoplastyka / kapoplastyka istnieje ryzyko wystąpienia obrzęku limfatycznego **kończyny lub kończyn dolnych**.

Każdy zabieg operacyjny niezależnie od wskazania niesie ze sobą ingerencję w prawidłowe funkcjonowanie układu limfatycznego (chłonnego). Po pewnym czasie od operacji dochodzi do przywrócenia jego prawidłowego działania. Należy bacznie obserwować obrzęk w momencie, kiedy pomimo upływającego czasu nogi nie zmniejszają się. Jeżeli zaś obrzęk istniał przed zabiegiem jest znaczne prawdopodobieństwo nasilenia się niewydolności układu chłonnego.

W związku z powyższym jeżeli jest Pani/Pan w grupie ryzyka osób dotkniętych obrzękiem, prosimy o zapoznanie się z przedstawionymi w informatorze wiadomościami.

### Jakie są objawy obrzęku limfatycznego?

Obrzęk limfatyczny powstaje na skutek nabytej lub wrodzonej dysfunkcji naczyń limfatycznych lub/i węzłów chłonnych. Najczęściej objawia się obrzębie kostek, podudzi, czy też ud, gdzie dochodzi do akumulacji "płynu". Stan ten doprowadza do zmiany obrysów kończyny oraz nierzadko do jej deformacji. Może mieć charakter przemijający, ale bywa również stanem nieuleczalnym z tendencją do progresji.

W razie pojawienia się omawianego stanu chorobowego konieczne jest wdrożenie specjalistycznych procedur przeciwobrzękowych, które zostaną omówione w dalszej części tekstu.

### Jakie są rodzaje obrzęku?

Wśród przyczyn nabytego obrzęku wyróżnia się m. in.:

- pooperacyjny (w wyniku np. usunięcia węzłów chłonnych, przecięcia naczyń limfatycznych)
- pourazowy (w wyniku odniesionych ran miażdżonych, otwartych złamań)
- popromienny (w skutek naświetlania w chorobie onkologicznej)
- pozapalny (jako następstwo różny przyrannej lub choroby pasożytniczej)

### Jakie są powikłania obrzęku?

- zwłóknienia: im dłużej zwleka się z terapią obrzęku tym większe postępuje twardnienie obrzękniętych tkanek
- ryzyko infekcji oraz utrudnionego gojenia się ran: często dochodzi do przykrych zapaleń, gdyż obrzęk stanowi idealne siedlisko do rozwoju bakterii;
- ból: w zaawansowanym stadium, jako efekt kompresji na naczynia krwionośne, nerwy, czy mięśnie

#### ostrzegawcze znaki w sytuacji ostrego zapalenia tkanek:

- > ból
- > zaczerwienienie
- > ucieplenie tkanek
- > powiększenie się obrzęku
- > gorączka
- > dreszcze

**POWYŻSZE SYMPTOMY SĄ WSKAZANIEM BEZWZGLĘDNYM DO ZGŁOSZENIA SIĘ DO LEKARZA**