

# Informacja dla pacjenta - CHIRURGIA

Jeśli ma Pani / Pan:

- Kamicię żółciową
- przewlekłe zapalenie pęcherzyka żółciowego

Czy wie Pani / Pan co jeść, czego unikać?

NAZWA PRODUKTU LUB POTRAWY	DOZWOLONE	PRZECIWWSKAZANE
<b>Pieczywo</b>	czerstwe pieczywo pszenne jasne – bułki, sucharki, czerstwe pieczywo żytnie z niskiego przemiału – jasny chleb	wszelkie pieczywo świeże, chleby razowe
<b>Produkty zbożowe i nasiona roślin strączkowych</b>	mąka pszenna jasna, kasza manna, jęczmienna dobrze oczyszczona, płatki owsiane przetarte, ryż, delikatny drobny makaron niskojajeczny	mąki razowe, grube kasze, pęczak, gryczana, groch, fasola, bób, potrawy mączne smażone, racuszki, naleśniki
<b>Mleko i jego przetwory</b>	mleko słodkie, normalizowane (2% tłuszczu), ser biały chudy	mleko zsiadłe, kefir, jogurt, sery żółte – podpuszczkowe, sery topione
<b>Mięso, drób, ryby i ich przetwory, jaja</b>	mięsa chude: cielęcina, wołowina, królik, kurczę, indyk, leszcz, karmazyn, szczupak, sandacz, dorsz, sola; chuda szynka, polędwica; białko jajka	mięsa tłuste: baranina, wieprzowina; podroby, wątroba, mózg, nerki; gęsi, kaczki, węgorz, łosoś, makrele, śledzie, sardynki, konserwy mięsne i rybne; paszety, tłuste wędliny wędzone; mięsa peklowane, żółtka jaj
<b>Tłuszcze</b>	masło, oleje, słodka śmietanka – w ograniczonych ilościach, margaryny miękkie	słonina, smalec, boczek, łój wołowy i barani, margaryny twarde, kwaśna śmietana
<b>Warzywa i ziemniaki</b>	warzywa gotowane: marchew, buraki, dynia, szpinak, kabaczki. Wymienione warzywa gotowane „z wody” w formie puree lub oprószone mąką (bez zasmażek), warzywa surowe: młoda zielona sałata z oliwą – w niewielkiej ilości, pomidory bez skórki, ziemniaki gotowane, puree ziemniaków	wszystkie odmiany kapusty, ogórki, rzodkiewki, szczaw, cebula. Warzywa zaprawiane zasmażkami. Warzywa konserwowane lub doprawiane octem; grzyby, frytki; ziemniaki odsmażane, gotowane w mundurkach, pyzy, placki ziemniaczane
<b>Owoce</b>	owoce dojrzałe gotowane, bez skórki i pestek; jabłka, morele, brzoskwinie, truskawki, jabłka pieczone (bez skórki), soki z owoców jagodowych (malin, porzeczek)	wszystkie owoce niedojrzałe i surowe, gruszki, agrest, czereśnie, śliwki, orzechy, owoce suszone
<b>Cukier i słodycze</b>	cukier, miód, dżemy	czekolada, chałwa, cukierki czekoladowe
<b>Przyprawy</b>	łagodne: koperek, kminek, wanilia, cynamon, sok z cytryny, skórka cytrynowa, sól	pieprz, papryka, ocet, musztarda, pickle, czosnek
<b>Napoje</b>	słaba herbata, herbata z cytryną, herbata z mlekiem, kawa zbożowa z mlekiem, soki owocowe i warzywne	mocna herbata, kawa naturalna, kakao, napoje alkoholowe, napoje gazowane
<b>Zupy</b>	zupy jarzynowe i owocowe, krupniki, zupy mleczne, zupy bez wywarów z kości i mięsa, bez zasmażek	zupy na wywarach z kości i mięsa, rosoly, kapuśniak, grochówka, zupa fasolowa, zupa z zasmażkami
<b>Potrawy z mięsa, drobiu i ryb</b>	gotowane, duszone bez uprzedniego obsmażania, pieczone w folii lub pergaminie, potrawki, pulpety	smażone, duszone, pieczone, galarety rybne i mięsne
<b>Desery</b>	kompoty, kisiele, galaretki z owoców lub mleczne, musy z owoców	torty, kruche ciastka, makowce, keksy, pączki, ciasta i desery z orzechami, desery z kakao lub czekoladą, lody

## ZALECENIA:

- oszczędzający tryb życia
- nie dźwigać (do 1 kg)
- pielęgnować ranę operacyjną
- w 7 dobie po operacji zgłosić się do usunięcia szwów
- wizyta kontrolna u lekarza prowadzącego wg zalecenia lekarskiego
- wynik histopatologiczny do osobistego odbioru po 2 tygodniach

W przypadku wystąpienia niepokojących objawów (np. krwawienie, wzrost temp. ciała) należy zgłosić się do lekarza prowadzącego