

INFORMATOR

Przygotowanie pacjenta na badanie Rezonansem Magnetycznym

Zalecenia dla Pacjenta przed badaniem:

- przed badaniem MR **bez** wskazań do dożylnego podania **środka kontrastowego** nie jest wymagane pozostanie na czczo,
- w celu prawidłowego nawodnienia organizmu przed badaniem MR zalecane jest wypić około 1.5-2 litrów niegazowanej wody do 3 godzin przed badaniem,
- w przypadku jeśli badanie MR ma być wykonane z dożylnym podaniem środka kontrastowego należy pozostać na czczo co najmniej 6 godzin przed badaniem, (bez przyjmowania pokarmów stałych, oraz innych płynów niż wskazany w poprzednim punkcie-niegazowanej wody przyjmowanej do 3 godzin przed badaniem jako nawodnienie),
- w przypadku badania MR w sedacji, należy pozostać na czczo (również bez przyjmowania płynów) co najmniej 6h przed badaniem.
- do badania należy przystąpić w luźnym ubraniu pozbawionym w szczególności metalowych elementów takich jak: guziki, pasek, zegarek, klucze, karty płatnicze i telefon komórkowy (mogą ulec rozmagnesowaniu). Przed badaniem pacjent może być poproszony o zdjęcie biżuterii, okularów, aparatu słuchowego zewnętrznego – jeżeli znajdują się w okolicy zakresu badania.
- pacjentom skierowanym na badania głowy i oczodołów zaleca się rezygnację z wykonania makijażu oraz nie używania lakieru do włosów (kosmetyki zawierają drobinki metali, które mogą zafałszować wynik),
- przed badaniem powinno się zażyć przyjmowane leki, ponieważ rezonans nie wpływa na ich działanie,
- ze względu na prawidłową ocenę radiologiczną w niektórych badaniach wymagane jest podanie dożylnie tzw. środków kontrastowych, w przypadkach medycznie uzasadnionych, środek kontrastowy jest podawany na zlecenie lekarza radiologa nadzorującego badanie. Pacjent ma prawo nie wyrazić zgody na podanie środka kontrastowego, jednak w takich przypadkach wartość diagnostyczna badania jest znacznie ograniczona,
- w niektórych badaniach jamy brzusznej lub miednicy mniejszej pacjent może zostać poproszony o wypicie wody. Również w niektórych przypadkach wykonuje się wlew doodbytniczy wody.
- do badania MR z podaniem środka kontrastowego konieczne jest oznaczenie poziomu kreatyniny w surowicy. Za aktualne uznaje się badanie kreatyniny :
 - wykonane w okresie 21 dni poprzedzających MR u osób bez dowodów/przesłanek wskazujących na zaburzenia czynności nerek
 - wykonane w okresie 7 dni poprzedzających badanie MR u osób z dowodami/przesłankami wskazującymi zaburzenia czynności nerek
- każdorazowo decyzję o podaniu środka kontrastowego podejmuje lekarz radiolog nadzorujący badanie, w oparciu o wskazania diagnostyczne, przeszłość chorobową pacjenta, oraz wyniki badań laboratoryjnych (w tym kreatyniny).
- po badaniu z podaniem środka kontrastowego, kobieta karmiąca piersią, nie powinna karmić dziecka w ciągu najbliższych 24 h, a ściągnięty w tym czasie pokarm powinien zostać wylany.
- W przypadku wszczepionych jakichkolwiek implantów należy dostarczyć dokumentację medyczną oraz zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do badań.

Przeciwwskazania do badania rezonansem magnetycznym:

bezwzględne - wszczepione urządzenia elektryczne, jak: defibrylator-kardiowerter, lub stymulator serca, neurostymulator, implant ślimakowy,

względnie-wymagające dostarczenia dokumentacji leczenia operacyjnego:

- metalowe „magnetyczne” ciała obce w tkankach pacjenta (np. stenty i klipsy naczyniowe, klipsy po operacjach laparoskopowych lub odłamki w sąsiedztwie naczyń, narządów mięsaszowych, gałek ocznych, stabilizatory, implanty, druty, śruby itp.),
- klaustrofobia (uczucie lęku przed przebywaniem w zamkniętych niedużych pomieszczeniach), nie zaleca się wykonywania badania u kobiet w I trymestrze ciąży.

Przeciwwskazania nie obejmują:

- pacjentów posiadających imokanty zębowe, wypełnienia i mostki,
- kobiet w ciąży w I trymestrze.

Uwaga!

- pacjenci z wszczepionymi sztucznymi zastawkami serca, protezami ortopedycznymi klipsami naczyniowymi po operacjach neurochirurgicznych lub naczyniowych, stentami, są zobowiązani przed wykonaniem badania dostarczyć do Pracowni MR kompletną dokumentację medyczną dotyczącą zastosowanego leczenia wraz z opisem typu zastosowanego implantu, a w szczególności materiału z jakiego został wykonany, oraz powiadomić o powyższym personel pracowni. Decyzję o wykonaniu (lub nie wykonaniu) badania MR podejmie lekarz radiolog nadzorujący badanie.
- podczas badania wymagana jest pełna współpraca z personelem medycznym, m.in. leżenie w bezruchu, ponieważ ma to wpływ na jego jakość. Artefakty ruchowe mogą ograniczyć wartość diagnostyczną badania.
- podczas badania pacjent, pomimo zamknięcia, ma ciągłą możliwość kontaktu z badającymi.

Zgłaszając się na badanie MR pacjent powinien przynieść ze sobą:

- aktualne skierowanie na badanie, w oryginale aktualny wynik oznaczenia poziomu kreatyniny we krwi (wynik jest ważny 7 dni u osób z dowodami / przesłankami wskazującymi na zaburzenia czynności nerek, u osób zdrowych 21 dni),
- poprzednie wyniki badań diagnostycznych (opis + płyty), laboratoryjnych, wypisy ze szpitala
- dowód osobisty,
- osoby niepełnoletnie – zgłaszają się z rodzicem lub opiekunem prawnym legitymującym się oryginałem dokumentu uwierzytelniającego opiekę nad niepełnoletnim,
- osoby niepełnoletnie – książeczkę zdrowia dziecka.
- Prosimy o dostarczenie wcześniejszych badań obrazowych i dokumentacji medycznej (MR, TK, RTG mammografii klasycznej, USG, wyników biopsji, karty informacyjne z przebytych operacji/zabiegów oraz wynik aktualnej kreatyniny).

**Przygotowanie pacjenta na badanie Rezonansem Magnetycznym
Mammografia z podaniem środka kontrastowego**

Zalecenia dla Pacjenta przed badaniem:

- najkorzystniejszym okresem do wykonania badania MR piersi był:
 - 5-13 dzień cyklu
 - nie mniej niż 12 tygodni po biopsji piersi (jeśli to możliwe) po odstawieniu hormonoterapii na 2 tygodnie przed planowanym badaniem rezonansu (po konsultacji i akceptacji ginekologa)
- do badania MR mammografii z podaniem środka kontrastowego konieczne jest oznaczenie poziomu kreatyniny w surowicy. Za aktualne uznaje się badanie kreatyniny
 - wykonane w okresie 21 dni poprzedzających MR u osób bez dowodów/przesłanek wskazujących na zaburzenia czynności nerek
 - wykonane w okresie 7 dni poprzedzających badanie MR u osób z dowodami/przesłankami wskazującymi zaburzenia czynności nerek

- w celu prawidłowego nawodnienia organizmu przed badaniem MR zalecane jest wypić około 1.5-2 litrów niegazowanej wody do 3 godzin przed badaniem,
- w przypadku jeśli badanie MR ma być wykonane z dożylnym podaniem środka kontrastowego należy pozostać na czczo co najmniej 6 godzin przed badaniem, (bez przyjmowania pokarmów stałych, oraz innych płynów niż wskazany w poprzednim punkcie niegazowanej wody przyjmowanej do 3 godzin przed badaniem jako nawodnienie),
- do badania należy przystąpić w luźnym ubraniu pozbawionym w szczególności metalowych elementów takich jak: guziki, pasek, zegarek, klucze, karty płatnicze i telefon komórkowy (mogą ulec rozmagnesowaniu). Przed badaniem pacjent może być poproszony o zdjęcie biżuterii, okularów, aparatu słuchowego zewnętrznego – jeżeli znajdują się w okolicy zakresu badania.
- przed badaniem powinno się zażyć przyjmowane leki, ponieważ rezonans nie wpływa na ich działanie